

Spreekbeurt

over orgaandonatie



Een goede voorbereiding is het halve werk!

Stap 1

Waar wil je het allemaal over gaan hebben?

Zet vast even op een rijtje waar je spreekbeurt ongeveer over zal gaan. Schrijf al een paar belangrijke woorden op die hierbij horen.

Stap 2

Bedenk een verrassend begin.

Laat bijvoorbeeld een kort filmpje zien, of stel een onverwachte vraag aan je klasgenoten.

Stap 3

Vertel iets over jezelf.

Waarom heb je voor dit onderwerp gekozen? Ken je bijvoorbeeld iemand die donor is, of iemand met een donornier? Of lijkt het je gewoon interessant?

Stap 4

Verzamel informatie en gebruik juiste bronnen.

Je kunt natuurlijk al veel informatie vinden op deze site. Extra informatie vind je op transplantatiestichting.nl



Stap 5

Haal niet alleen informatie uit boeken of van internet.

Ook andere mensen kunnen je veel informatie geven. Bijvoorbeeld een arts, of iemand die ziek is. Je kunt ook met verschillende mensen een kort interview houden over orgaan- en weefseldonatie.

Heb je vragen die je wilt stellen aan iemand die zelf getransplanteerd is? Mail je vragen dan naar vrijwilliger@transplantatiestichting.nl

Stap 6

Zorg voor afwisseling.

- Laat filmpjes, voorwerpen of afbeeldingen zien.
- Bestel de donorkrant op transplantatiestichting.nl en deel uit in de klas.
- Test tussendoor de kennis van je klasgenoten en stel ze vragen of doe een korte quiz.

Stap 7

Zenuwachtig?

Misschien heb je iets aan deze tips tegen de zenuwen:

- Oefen je spreekbeurt van tevoren een paar keer hardop.
- Let tijdens je spreekbeurt op je ademhaling.
- Blijf rustig en probeer duidelijk te praten.